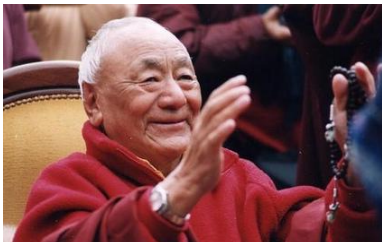


HẠNH PHÚC - cần chi đâu đâu trông tìm

Đại Sư Gedun Rinpoche



*Hạnh phúc đâu thể tìm
Bằng nỗ lực, ý chí,
Vốn đã sẵn cạnh bên
Trong an nhiên, buông xả*

*Con ơi đừng vất vả
Không cần làm gì cả*

*Những điều hiện trong tâm
Nào có quan trọng gì.
Không mảy may thật có
Dây vướng vào làm chi*

*Cũng chẳng cần phê phán
Để trò chơi tự diễn
Tự nhồi lên, đập xuống
Vẫn có khác gì đâu
Rồi sẽ tan biến hết
Sẽ mới lại từ đầu
Không bao giờ kết thúc*

*Vì cứ mãi tìm cầu
Nên không thể nào gặp
Rượt đuổi ánh cầu vồng
Làm sao mà nắm bắt*

*Là vì không thật có
Nên luôn ở cạnh ta
Chưa bao giờ lia xa*

*Những kinh nghiệm trải qua
Dù an vui hung hiểm
Con ơi, đừng tin vào
Chỉ như cầu vòng hiện*

*Tại sao muốn nắm bắt
Điều không thể nắm bắt
Để hao mòn kiệt quệ
Nào được lợi ích chi*

*Chỉ cần tâm buông ra
Là không gian bao la
Luôn rộng mở đón mời*

*Con ơi hãy tận hưởng
Vốn đã là của ta
Hãy thôi, đừng tìm kiếm
Đừng lặn lội rừng sâu
Tìm voi, voi đang vẫn
Ung dung đợi ở nhà*

*Đâu có gì để làm
Đâu cần gì cố gắng
Đâu việc gì phải mong
Muôn sự tự nhiên thành*